

NEWSLETTER 3

Abril 2021

Visita de Estudo à Região Centru...



… um passeio virtual dentro de áreas e resorts balneares da Região Centru da Roménia, uma região localizada no centro do país, parcialmente cobrindo a província histórica da **Transilvânia.**

As paragens virtuais deste passeio foram nos balneários-resorts de **Sovata, Praid, Borsec, Băile Tușnad, Covasna, Bazna**, **Ocna Sibiului** e no **Banho Csiszar tradicional .**

Visita de Estudo à Região Warmia e Mazury...

…. um passeio virtual na região a que se chama “o pulmão verde da Polónia” e ”a terra dos mil lagos”, uma das regiões mais puras da Polónia.

O passeio virtual da região seguiu os resorts nas áreas protegidas para a saúde de **Lidzbark Warmiński, Frombork, Miłomłyn** e **Górowo Iławeckie**, bem como o resort de saúde de **Goldap.**





Nesta edição da nossa newsletter

Visita de Estudo na Região Centru, Roménia

Visita de Estudo na Região Warmia e Mazury, Polónia

Eventos & atividades próximos

Visita de Estudo à Região Centru, RO

A **5ª Visita de Estudo** do projeto InnovaSPA teve por anfitriã a Região Centru, Roménia, pela Agência de Desenvolvimento Regional Centru, como parte do processo interregional de aprendizagem. Organizado de forma virtual no final de **Outubro de 2020** o evento de dois dias levou os participantes através das áreas balneares mais representativas da Região. Destinou-se a facilitar a troca **de experiências** e **boas práticas** entre os parceiros do projeto e os seus stakeholders, ao descobrirem o **ecossistema balnear** «recursos spa, stakeholders, contexto de políticas» da Região Centru e ao identificarem aspetos que podem contribuir para o desenvolvimento de políticas nas suas regiões.


Resort Balneário de Sovata


Centro de Tratamento em Băile Tușnad


Sovata


Centro de Bem-Estar em Praid


Complexo Balneário Jasmine, Ocna Sibiului

Como foi destacado, no território de seis concelhos (Alba, Brașov, Covasna, Harghita, Mureș, Sibiu) da Região Centru existem **37 áreas** (cidades, vilas) com quantidades significativas de fatores naturais de cura, **seis** dos quais com o estatuto de resort balnear. Durante o evento foram apresentados os mais importantes recursos naturais **(águas minerais, águas termais, águas salinas, ar salgado, lama terapêutica, mofetta, microclima)** da Região Centru, a forma como são valorizados através dos tratamentos balneares e terapias e grau de utilização, boas práticas e políticas que apoiam o desenvolvimento e inovação nas áreas balneares (***Plano de Desenvolvimento Regional, Estratégia de Especialização Inteligente da Região Centru, Programa de Desenvolvimento Regional***).





Enquanto viajávamos pelos resorts spa, aprendemos que importantes quantidades de recursos terapêuticos naturais tais como **águas minerais** (águas minerais carbonatadas, águas minerais ferruginosas, águas minerais iodadas, águas minerais cloretadas-sódicas, águas minerais sulfurosas, etc.), **gás terapêutico** (mofetta), **águas salinas, ar salgado, bioclima, lama terapêutica, etc.,** são utilizados em tratamentos e terapias hospitalares, centros de tratamento balnear privados of públicos, grutas salgadas e hoteis. O turismo regional balnear e balneológico estiveram em constante evolução e os projetos implementados sob os Programas Operacionais Regionais (2007/2013, 2014/2020) contribuíram muito para o desenvolvimento destes setores, ao apoiarem investimentos infraestruturais, tanto em resorts balneares como em áreas com grande potencial no que respeita a recursos termais.

O passeio virtual através da região incluiu paragens nos resorts balneares de Sovata, gruta de sal de Praid, Borsec, Băile Tușnad, Covasna, Blvanyos - Turia, Bazna e Ocna Sibiului, onde foi dada informação detalhada sobre os recursos, instalações, tratamentos e terapias .

Representantes de politicos e dos resorts balneares apresentaram a riqueza destas zonas em termos de recursos termais, a importância destes para o desenvolvimento saudável e económico dessas zonas e da Região e os seus planos futuros de desenvolvimento.

Na aldeia Turia, no seu Banho Csiszar, um resort balnear desenvolvido bem no meio da Floresta, vimos uma forma única de valorizar os recursos balneares que a Natureza nos oferece .

Em Covasna, tratamentos específicos e programas de reabilitação baseados em recursos naturais da área, tais como o gás terapêutico (moffeta), são fornecidos aos doentes do Hospital **de Reabilitação em Doenças Cardiovasculares Dr. Benedek Geza em Covasna**, onde nem mesmo uma visita virtual foi possível, devido à situação pandémica.



Dado o facto das Estratégias de Especialização Inteligente indicarem as direções de desenvolvimento económico das regiões, a balneologia e o setor balnear foram incluídos, de uma forma ou de outra, na Estratégia de Especialização Inteligente da Região Centru (RIS3).

Visita de Estudo em Warmia e Mazury, PL



A **6ª Visita de Estudo** do projeto **InnovaSPA** teve lugar, virtualmente, no final de Março de 2021 na **Polónia**, na nordestina **Região de Warmia e Mazury**. Organizada como parte do processo inter-regional de aprendizagem, o evento realçou como usa a região os seus recursos naturais e quais foram as direções tomadas de forma a torná-la numa região saudável. O evento teve por anfitriã a Agência Regional de Desenvolvimento de Warmia e Mazury, realizou-se entre 30 e 31 de Março de 2021 e beneficiou da presença de vários presidentes de Câmara da Região, agentes turísticos e representantes do setor médico.




Canal Elblqg , Miłomłyn


Miłomłyn


Lidzbark Warmiński




Goldap

O desenvolvimento de áreas com potencial spa foi apoiado por fundos dos Programas Regionais Operacionais 2007-2013 e 2014-2020.

No nosso período programático, estes setores vão continuar a ser financiados pelo Programa do Leste da Polónia 2021-2027.

Os recursos naturais disponíveis na Região serão utilizados para o tratamento de **doenças respiratórias, doenças cardiovasculares, hipertensão, doenças ortopédicas e traumáticas, doença arterial periférica** e **doenças do sistema nervoso.**

Em termos de potencial termal, Warmia e Mazury é rica em **depósitos naturais de lamas,** tem um clima favorável, ar puro, belas paisagens glaciais, biodiversidade, florestas e também **água termal**.

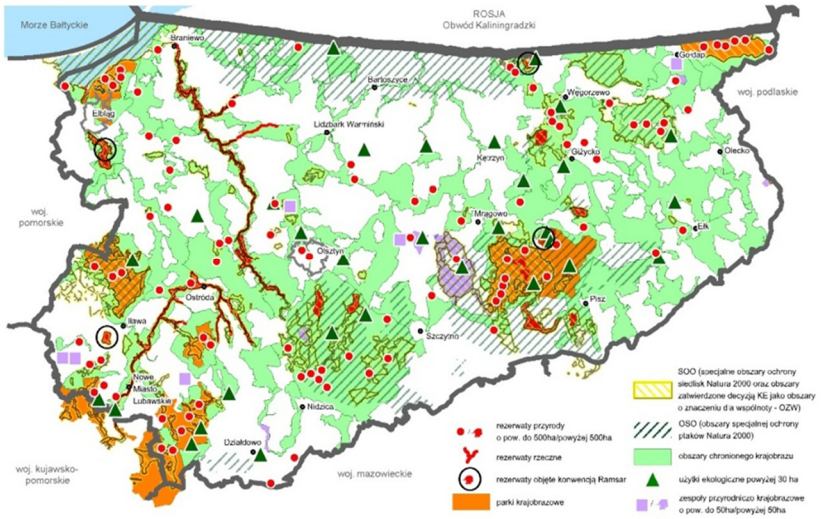
A Estratégia de Desenvolvimento Social e Económico de Warmia e Mazury define três setores de especialização inteligente na região: **alimentação de alta qualidade**, **madeira** e **indústria de mobiliário** e **economia à base da água**. Como realçado, a região tem enorme potencial em termos de turismo e dos recursos naturais e um contexto político futuro favorável. O desenvolvimento do turismo de saúde na região, como foi antecipado na Estratégia de Desenvolvimento Social e Económico 2030, coloca o foco da Warmia e Mazury em três direções principais: **INFRAESTRUTURAS** (investimentos em infraestruturas e no desenvolvimento de novos produtos inovadores, bem como na preservação dos valores naturais), **COOPERAÇÃO** (entre as organizações e áreas temáticas específicas) e **ESPECIALIZAÇÃO** (setor de especialização inteligente - a economia da água). Presentemente, a Agência de Desenvolvimento Regional da Warmia e Mazury, em colaboração com stakeholders da área médica, está a trabalhar no estabelecimento da "**vida saudável**" como a próxima Especialização Inteligente da Região, o que é um resultado significativo do projeto InnovaSPA.


O distrito termal de Goldap


Turfa terapêutica (lama)

O passeio virtual pela região teve lugar nas áreas de proteção de saúde de **Lidzbark Warmiński, Frombork, Miłomłyn** e **Górowo Iławeckie** e no resort de saúde de **Goldap**.

A Warmia e Mazury tornar-se-á um destino **para o turismo de saúde** devido a fatores competitivos tais como um ambiente natural e despoluído, recursos de cura naturais, uma marca turística bem conhecida e os investimentos no termalismo feitos nos últimos anos.




Torre de graduação de salmoura em Miłomłyn (em construção)


Torre de Graduação, Lidzbark Warmiński

Eventos e atividades próximos

- *Conclusão e monitorização dos Planos de Ação Regionais*
- *Publicação da 4ª e-Newsletter*
- *Elaboração da publicação final do projeto, um documento que destaca os resultados da cooperação entre os parceiros*
- *Atividades adicionais implementadas de forma a melhor apoiar a recuperação do setor termal, muito afetado pela Pandemia COVID-19*

Siga-nos:

https://www.interregeurope.eu/innovaspa/