2ª Newsletter, março 2020

Consistente com o objetivo de melhorar as políticas que apoiam o desenvolvimento do termalismo nas respetivas regiões ou países, os parceiros do projeto InnovaSPA, acompanhados pelos relevantes stakeholders locais, participaram em duas sessões de trocas de experiências organizadas durante o terceiro semestre do projeto.

Organizados como parte do processo internacional de aprendizagem, estes eventos tomaram a forma de visitas de estudo. Estas foram acolhidas pelos parceiros da **Lituânia** e de **Portugal**, com o objetivo de preparar o aproveitamento das lições aprendidas da cooperação através do desenvolvimento dos planos de ação.

Os participantes visitaram estâncias termais, spas, hospitais e outros estabelecimentos de bem-estar. As lições aprendidas nas sessões de troca de experiências na Lituânia e em Portugal serão integradas nos planos de ação a elaborar, com o objetivo de melhorar políticas regionais/nacionais que apoiam o desenvolvimento do termalismo em todas as oito regiões parceiras.







Nesta edição da nossa newsletter:

- *3ª visita de estudo internacional, Lituânia, julho de 2019*
- *Boas Práticas na área da prevenção em saúde e termalismo, na Lituânia*
- *4ª visita de estudo internacional, Portugal, setembro de 2019*
- *Boas Práticas na área da prevenção em saúde e termalismo, na região Norte de Portugal*
- *Futuros eventos*

3ª Visita de Estudo Internacional do InnovaSPA

A 3ª Visita de Estudo do projeto InnovaSPA teve lugar no início de julho de 2019, na **Lituânia.** Parte do processo inter-regional de aprendizagem, as Visitas de Estudo foram uma oportunidade para os participantes aprenderem sobre o ecosistema termal da Lituânia e discutir as políticas que apoiam o desenvolvimento de estabelecimentos SPA médicos e de bem-estar na zona de Vilnius.



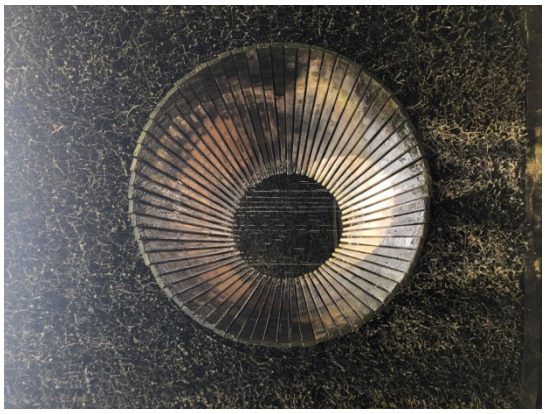
Parceiros e stakeholders do projeto InnovaSPA durante a visita à Vytautas Mineral SPA, em Birštonas

O evento foi acolhido pelo Lithuanian Innovation Center e incluiu visitas a centros SPA médicos e de bem-estar nas cidades de Druskininkai e Birštonas, dois dos mais antigos e desenvolvidos balneários da Lituânia. Durante esses três dias, tivemos a oportunidade de ver, na prática, como são usados a **água mineral**, **o clima** e **a lama** na terapia climática, em balneoterapia (bebendo água mineral, banhos de água mineral, piscinas de água mineral, inalações de água mineral) e na terapia com pelóides (aplicações de lama, banhos de lama). As **ervas** e **o âmbar** são também remédios naturais com propriedades curativas usados com sucesso pelos prestadores de serviço lituanos.

A cidade de Druskininkai, é a maior e mais antiga estância da Lituânia para terapias de água mineral, lama e clima. A cidade de Birštonas, é uma estância recheada de riquezas naturais: fontes de água mineral abundante, lama terapêutica, ar limpo e clima. Os exemplos mais interessantes visitados em ambas foram: **UPA medical SPA, Health Resort Druskininkai, Vytautas Mineral SPA, Medical Spa Egles Sanatorija, "Birutės Vila" Mineral Water Pavilion, "Druskupis" Mineral Water Graduation Tower.** **Clique aqui para saber mais**







Fotos do Vytautas Mineral SPA & Mineral Water Graduation Tower, Birštonas

Boas Práticas na área da prevenção em saúde e termalismo, na Lituânia

Uma das mais interessantes Boas Práticas partilhadas pelos parceiros lituanos foi o ***"Desenvolvimento do destino turístico inovador em saúde, cidade de Birštonas"***. De modo a alcançar o objetivo estratégico de se tornar uma estância médica spa internacional e inovadora em 2030, o município de Birštonas investiu no desenvolvimento de infraestruturas e na criação de serviços médicos spa públicos. As estâncias médicas existentes foram renovadas e novas estâncias topo-de-gama foram desenvolvidas. A estratégia clara e a visão do município estiveram na base do desenvolvimento bem sucedido do destino turístico inovador em saúde. Essencial para este projeto de sucesso foi a colaboração próxima entre o município, a comunidade e os stakeholders relevantes, bem como a cooperação entre os setores público e privado. **Clique aqui para ler mais**



Vytautas Mineral SPA, Birštonas

A Lituânia dispõe de uma forte indústria de serviços relacionada com a prevenção em saúde e termalismo. Estâncias (e áreas de estâncias) desenvolveram-se de forma significativa ao longo dos anos com o apoio de fundos alocados no orçamento estatal, bem como dos orçamentos dos municípios envolvidos. Presentemente, novas estâncias médicas SPA e de bem-estar estão a ser desenvolvidas e prestes a serem abertas na Lituânia nos próximos 3 a 5 anos. O turismo de saúde e bem-estar é uma prioridade a nível nacional, junto com o eco-turismo e o turismo cultural e de negócios, o que significa que mais e mais investimentos públicos contribuirão para o desenvolvimento deste setor, bem como de novos serviços. As autoridades públicas, junto com os relevantes stakeholders, são pilares importantes no desenvolvimento de estâncias de saúde e bem-estar na Lituânia. Águas geotermais também têm um enorme potencial em balneoterapia mas são necessários mais estudos científicos para o suporte da água geotermal no tratamento de diferentes tipos de patologias.

A 4ª Visita de Estudo do projeto InnovaSPA teve lugar na **Região Norte** de **Portugal** em setembro de 2019. Parceiros e stakeholders participaram durante três dias em interessantes visitas de estudo a SPAs termais nas sub-regiões do **Tâmega e Sousa** e do **Alto Tâmega.** A Visita de Estudo foi organizada pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e destacou o ecossistema termal e a ciência de SPAs em Portugal, bem como os recentes desenvolvimentos em SPAs terapêuticas e dos tratamentos termais oficiais praticados em Portugal. O itinerário incluiu visitas em: **Termas de Caldas de Aregos (Resende), Termas de São Vicente (Penafiel), Termas de Amarante (Amarante) e Chaves Termas & SPA (Chaves).** **Clique aqui para ler mais**

Fotos das Termas de São Vicente e das Chaves Termas & SPA





A Região Norte é a região com o maior número de fontes termais e minero-medicinais em Portugal. A indústria de engarrafamento de água mineral e a indústria de serviços termais na região estão bem desenvolvidas; das 42 SPAs termais portuguesas, 23 estão localizadas na Região Norte: 19 SPAs estão ativas e quatro inativas (abandonadas mas com um enorme potencial em termos de recursos naturais e termais).

O enquadramento legal nacional do setor termal em Portugal é regulado pelos **Ministérios da Saúde** e o dos **Assuntos Económicos**. De acordo com a lei nacional, os funcionários públicos, trabalhadores do Estado e funcionários do Governo têm direito a um máximo de duas curas termais por ano, **num mínimo de 12 dias de tratamentos médicos em SPAs.**

O Sistema Nacional de Saúde reembolsa 35% dos custos dos tratamentos, até ao limite de €95.00 por dia. Os tratamentos oficiais de SPA em Portugal são: Reumatológicos, Respiratórios, Pele, Digestivos, Metabolismo, Circulatórios, Sistema Nervoso, Ginecológicos, Neuro-urológicos, Sangue.

Boas Práticas na área da prevenção em saúde e termalismo, na região Norte de Portugal

Uma das mais interessantes Boas Práticas partilhadas durante a visita de estudo à Região Norte foi a **"Rota termal e da água da Eurocidade Chaves-Verín"**, um projeto originalmente aprovado dentro do Programa Operacional de Cooperação Transfronteiriça Espanha-Portugal 2007-2013 (Interreg POCTEP), reaprovado na sua atual versão (2014-2020) sob o nome **"Eurocidade2020"**. As áreas de Chaves-Verín têm a maior concentração de água termal e de fontes minero-medicinais da Europa (onze, no total, num alinhamento de 40 km). Neste contexto, a "Rota termal e da água da Eurocidade Chaves-Verín" foi criada como uma rota que liga a herança termal de Verín com as de Chaves e Vidago, conectando as principais fontes, Spas e águas termais na área da Eurocidade, continuando e moldando uma rota global dentro dos limites geográficos desta Euroregião (Alto Tâmega – Norte / Ourense – Galicia). A rota combina as rotas circulares de ambos os municípios com uma rota ciclo-turística que se percorre ao longo do rio Tâmega. As rotas urbanas de Verín, Chaves e Vidago mostram a herança histórica, natural e cultural. **Clique aqui para ler mais**



Os parceiros e stakeholders do projeto InnovaSPA tornaram-se embaixadores da Rota Termal e da Água da Eurocidade Chaves-Verín



Os parceiros e stakeholders do projeto InnovaSPA durante a visita à FMUP

A Faculdade de Medicina da Universidade do Porto desempenha um importante papel no desenvolvimento do termalismo na Região Norte (e não só). Um curso de pós-graduação em Hidrologia e Climatologia é lecionado na Faculdade de Medicina, o único no país que habilita para a prática de Medicina Termal. Este curso fornece aos candidatos a competência necessária para a Direção Clínica de unidades termais.

FUTUROS EVENTOS

Visita de Estudo à Região de Savinjska

País: Eslovénia
Entidade organizadora: Development Agency of Savinjska Region

Visita de Estudo à Região Centru

País: Roménia
Entidade organizadora: Regional Development Agency Centru

Visita de Estudo à Região de Riga

País: Letónia
Entidade organizadora: University of Latvia

Visita de Estudo à Região Warmia e Mazury

País: Polónia
Entidade organizadora: Warmia & Mazury Regional Development Agency

Siga-nos:
https://www.interregeurope.eu/innovaspa/



Parceiros:

Thermauvergne Association **(FR)**
www.auvergne-thermale.com

University of Debrecen **(HU)**
www.unideb.hu

University of Latvia **(LV)**
www.lu.lv

Warmia and Mazury Regional Development Agency JSC in Olsztyn **(PL)**
www.wmarr.olsztyn.pl

Regional Development Agency Centru **(RO)**
www.adrcentru.ro

Lithuanian Innovation Centre **(LT)**
www.lic.lt

Faculty of Medicine of the University of Porto **(PT)**
https://sigarra.up.pt/fmup/en/WEB_PAGE.INICIAL

Development Agency of Savinjska Region **(SI)**
www.rasr.si